

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN MOBILITAS
DENGAN RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS PADA PASIEN
STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr.MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : YETIANA VALENTIN P

NIM : J210.090.078

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN MOBILITAS DENGAN RISIKO
TERJADINYA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Diajukan oleh:

YETIANA VALENTIN PUSPANINGRUM
J210090078

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 22 Juli 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

Agus Sudaryanto, S.Kep. Ns., M.Kes

(.....)

Rina Ambarwati S.kep, Ns

(.....)

H.M. Abi Muhlisin SKM.,M.Kep

(.....)

Surakarta, 22Juli 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: YETIANA VALENTIN PUSPANINGRUM
NIM	: J210090078
Program Studi	: S1 – KEPERAWATAN
Judul Skripsi	: HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN MOBILITAS DENGAN RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,

YETIANA VALENTIN P

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YETIANA VALENTIN PUSPANINGRUM

NIM : J210090078

Program Studi : S1 – KEPERAWATAN

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk
memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak
Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Ekslusif Royalti- Fre Right*) atas
karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN MOBILITAS DENGAN RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas
Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta
berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan
skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai
penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2013

Yang Menyatakan,

(YETIANA VALENTIN P)

MOTTO

"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang – orang yang sabar"

(QS. Al-Baqarah :153)

"Hal terindah dalam hidup adalah misteri. Misteri adalah sumber semua seni sejati dan semua ilmu pengetahuan"

(Albert Einstein)

"Keyakinan merupakan satu – satunya penawar kegagalan"

(Napoleon Hill)

"The person who risk nothing, does nothing, has nothing and in nothing.

Success is a jourey, not destination"

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta yang tak henti – henti nya memberikan doa, mencurahkan kasih sayang, selalu menguatkan dan memberikan dukungan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan kewajiban yang engkau berikan
2. Adikku tersayang dan seluruh keluarga yang memberikan motivasi untuk saya menjadi pribadi yang lebih baik
3. *My beloved And* seseorang yang menjadi partner terbaik selama kuliah yang senantiasa sabar, memberikan dukungan, doa dan bantuannya dalam menyusun skripsi ini
4. Sahabatku tersayang Aini, Marissa, Astri dan semua teman – teman di kelas B S1 Keperawatan angkatan 2009 yang selalu memberikan keceriaan dalam menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surakarta, semoga kita dapat menjadi perawat yang bermanfaat
5. Untuk semua yang mengharapkan keberhasilanku dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu
6. Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara status gizi dan mobilitas dengan risiko terjadinya dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”.

Tersusun dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Arif Widodo, A, Kep., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Winarsih Nur Ambarwati, Skep. Ns., ETN., M.Kep selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Agus Sudaryanto, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
5. Rina Ambarwati, S.Kep. Ns selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini

6. H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku penguji yang telah berkenan hadir untuk menguji dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini diantara agenda Bapak yang saya yakini sangat padat.
7. Bapak serta Ibu dosen program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat
8. Seluruh pihak RSUD Dr.Moewardi Surakarta yang berwenang dan telah memberikan ijin untuk dilakukannya penelitian
9. Bapak Ibu tercinta, terimakasih atas doa, dukungan dan kasih sayang sehingga memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini
10. Seluruh keluarga besar tersayang, yang selalu memberikan doa dan dukungannya
11. Seluruh Mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2009 Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2009 yang merupakan teman seperjuangan terbaik dalam meraih cita – cita sebagai seorang perawat

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarahkatuh

Surakarta, 22 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRAC</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Status Gizi	8
2. Mobilitas	9
3. Stroke	11
4. Ulkus Dekubitus.....	14
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	22

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
H. Etika Penelitian	23
I. Pengolahan Data.....	24
J. Analisa Data	25
K. Jalannya Penelitian.....	26

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	28
B. Analisis Univariat.....	29
1. Status Gizi	29
2. Skala Mobilitas	29
3. Risiko Terjadinya Dekubitus.....	30
C. Analisis Bivariat.....	30
1. Hubungan antara status gizi dengan risiko terjadinya dekubitus ..	30
2. Hubungan antara mobilitas dengan risiko terjadinya dekubitus ...	32

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	35
B. Analisis Univariat.....	36
C. Analisis Bivariat.....	39
D. Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Stadium Dekubitus dan Tempat Terjadinya Dekubitus	15
Gambar 3 Kerangka Teori.....	16
Gambar 4 Kerangka Konsep	17

DAFTAR TABEL

Tabel 3 Definisi Operasional	20
Tabel 4 Karakteristik Demografi Responden.....	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi	27
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Skala Monilitas	27
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Risiko Dekubitus	28
Tabel 8 Hubungan Status Gizi dengan Risiko Terjadinya Dekubitus	28
Tabel 9 Hasil <i>Fisher Exact Test</i> antara Status Gizi dengan Risiko Dekubitus	29
Tabel 10 <i>Contingency Coefficient</i> dan <i>Risk Estimates</i> Status Gizi	30
Tabel 11 Hubungan Skala Mobilitas dengan Risiko Dekubitus	30
Tabel 12 Hasil <i>Fisher Exact Test</i> antara mobilitas dengan Risiko Dekubitus	31
Tabel 13 <i>Contingency Coefficient</i> dan <i>Risk Estimates</i> Mobilitas	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Data Penelitian

Lampiran 5 Hasil Penelitian

Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN MOBILITAS DENGAN RISIKO TERJADINYA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Oleh : Yetiana Valentin Puspaningrum

Abstrak

Stroke merupakan salah satu penyakit yang paling sering menyebabkan kecacatan terutama kelumpuhan anggota gerak. Pada fase awal serangan stroke gejala yang paling sering muncul adalah kesulitan menelan, penurunan nafsu makan, mual dan muntah. Imobilitas dan defisiensi nutrisi pada pasien stroke dapat memicu terjadinya dekubitus. Dekubitus merupakan luka yang timbul karena tekanan terutama pada bagian tulang-tulang yang menonjol akibat tirah baring yang lama di tempat tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan mobilitas dengan risiko terjadinya dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif korelatif* dan desain kuantitatif. Sedangkan rancangan penelitian menggunakan studi *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien stroke yang menjalani rawat inap di ruang Anggrek II RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada bulan April-Mei 2013. Jumlah sampel penelitian sebanyak 80 pasien, menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *check list* dan lembar observasi. Uji hipotesis menggunakan uji Chi-Square. Kesimpulan dari penelitian ini adalah : (1) Ada hubungan antara status gizi dengan risiko terjadinya dekubitus pada pasien stroke, (2) Ada hubungan antara mobilitas dengan risiko terjadinya dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata kunci : status gizi, mobilitas, risiko dekubitus, stroke

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION STATUS AND MOBILITY
WITH RISK OF PRESSURE SORES IN STROKE PATIENTS
IN DR. MOEWARDI HOSPITAL OF SURAKARTA**

By : Yetiana Valentin Puspaningrum

Abstract

Stroke is a disease that most often lead to disability, especially paralysis of the limbs. In the early phase of stroke symptoms that most often arises is disfagia, anorexia, nausea and vomiting. Immobility and nutrition deficiency can lead to pressure sores. Pressure sores is injury incurred because pressure, especially on the prominent bones result a long bed rest. This study aims to determine the relationship between nutritional status and mobility with the risk of pressure sores in stroke patients in Dr. Moewardi of Surakarta. This research is descriptive correlative with quantitative design. While the research design used a cross-sectional study. The study population was a stroke patient who is hospitalized in the Dr. Moewardi Surakarta hospital in April-May 2013. Total sample as many as 80 patients, using accidental sampling technique. Using a check list of research instruments and observation sheets. Hypothesis testing using Chi-Square. Conclusions of this study are: (1) There is a relationship between nutritional status with risk of pressure sores in stroke patient, (2) There is a relationship between mobility with the risk of developing pressure sores in stroke patients in Dr. Moewardi of Surakarta.

Keywords : nutrition status, mobility, risk of pressure sores, stroke